

Beretning til pensionisternes årsmøde 2019, på Hornstrup Kursuscenter

Et rigtigt stort og varmt velkommen skal lyde fra udvalget til jer alle, såvel dem, der er på vej hjem, som dem, der lige er kommet.

Der er i FSL 478 pensionistmedlemmer, af dem har ca. 144 meldt sig til årets kursus, dvs. at alle, der har lyst og mulighed, kan komme med.

Hvert år på årsmødet efterlyser vi gode ideer til næste års kursus, og efter vores økonomi og muligheder forsøger vi at sammensætte et program, som vi håber er tilfredsstillende. Når vi planlægger programmet, er det vigtigt for os, at der ud over de fastsatte programpunkter, også er tid til bare at være og tale sammen.

Modsat tidligere år, hvor der opkrævedes et depositum, opkræves der nu et deltagergebyr på 500,00 kr. Dette sker for at vi kan være sikre på vores økonomi. Sidste år blev der tilbagebetalt nogle penge, fordi der på grund af de mange varmebetingede afbud, var penge til overs.

Vi får over ½ million fra FSL, og det er vi glade for, men ca. 94 % af disse betaler vi for Hornstrup Kursuscentret. Så hvis vi fortsat gerne vil lave kursus på denne måde, nemlig 2 overnatninger, 2 foredrag, en udflugt og festmiddag samt underholdning, så kræver det et deltagergebyr.

Pensionistudvalget er et underudvalg under hovedbestyrelsen, og vi har et hovedbestyrelsesmedlem tilknyttet, Annie Storm. Annie deltager i vores møder og fremlægger for os, hvad der rører sig i FSL, ligesom hun tager vores ting med tilbage, fremlægger vores program og budget for hovedbestyrelsen til godkendelse i hovedbestyrelsen. Ligeledes deltager hun i årsmødet. Udvalget deltager i år i repræsentantskabsmødet ifølge de nye vedtægter.

På FSLs hjemmeside kan man se, hvem der sidder i udvalget og læse referatet fra sidste årsmøde og beretningen.

Vores fagblad har i år haft en artikel om overgang fra arbejdsliv til pension. De ældre, vi ældre, er blevet et politisk varmt emne, vi udgør en større og større del af befolkningen, og det er vigtigt, at der er ressourcer til det.

Der er lige udgivet en afhandling om samme emne i forbindelse med sundhedsstyrelses handlingsplan "national handlingsplan for det gode ældre liv". Man har undersøgt overgang fra arbejdsliv til pensionisttilværelse, og har prøvet at gøre op, hvilke elementer, der skal til, for at man kan få et godt liv efter arbejdslivet.

Faktorer, som kan spille ind, er: sociale fællesskaber, god økonomi, frivilligt arbejde, aktiviteter, familie og nære relationer, fysisk aktivitet.

Mental sundhed er på dagsordenen i de fleste kommuner, at være mental sund betyder, at man for det meste har det godt med sig selv og sit liv, at man er i stand til at håndtere de almindelige problemer og begivenheder, der opstår i løbet af livet, at man kan få hjælp fra gode venner og familie, når det er nødvendigt, at man er fysisk aktiv: altså

- at man gør noget aktivt (fysisk, socialt, mentalt, spirituelt)
- at man gør noget sammen (plej dine forbindelser)
- at man gør noget meningsfuldt (engager dig i noget)

Når man ser på de parametrene, så må en pensionisthøjskole, som vi nu kalder årets møde på Hornstrup Kursuscenter, være "lige i øjet":

Her er både noget for øret, øjet og ganen, socialt samvær, samtidig med, at vi sørger for en smule motion på turen.

Spørg til side:

At have et ordentligt liv kan man selv være med til at sørge for, men som en del af et hele. Vi må hjælpes ad, for at tingene kan fungere, tage hensyn, vise omsorg og overbærenhed. Måske være med til at sørge for, at mennesker, vi kender, ikke føler sig ensomme.

I 2018 blev finansloven vedtaget, det betød, at folkepensionen blev sat lidt op, og fra sidste års beretning ved I, at vores tjenestemandspension steg med 5,6% over en 3 årig periode, så lidt sker der da på vores område.

Med hensyn til kontakten til jer, er det vigtigt for udvalget at høre, hvilke forventninger, I har, til det at være pensionistmedlem.

Lige nu består kontakten mellem foreningen, udvalget og jer omkring årets højskole. Det kunne godt være anderledes, men før vi springer ud på det dybe vand, så lad os undersøge, hvad I har brug for.

Vi er glade for igen at skulle være sammen med jer, udveksle nyheder, erfaringer, glæde os over ting og bekymringer for vores fælles fremtid.

Her på Hornstrup Kursuscentret skulle der gerne være plads til det hele.

Når vi endnu engang kan stå her, skyldes det ikke mindst et rigtigt fint udvalg, som jeg gerne vil takke, en kæmpe hjælp fra sekretariatets Tina Krogshede, som altid står til rådighed, og sørger for alt det praktiske, Annie, som foreningens repræsentant, og formand og næstformand Uffe og Monica, som dels hvert år dels er dirigent og laver indlæg om FSL.

Og ikke mindst jer, som deltager enten som nye eller gamle kendinge, tak fordi I er med til at gøre uge 32 til en herlig uge.

I får lige et par kloge bemærkninger med på vejen:

Margrethe Kähler, chefkonsulent i Ældresagen: "Den største fordel ved at blive gammel er, at man får en meget stærk skidt-pyt muskel"

Og Niels Hausgaard:

"Jeg oplever med årene, at der åbner sig nogle døre, som jeg ikke anede eksisterede. Det er noget med at få en dybere fornemmelse og forståelse, der gør det til en rigere oplevelse at være i live. Først og fremmest er jeg kommet til at holde mere af folk. Jeg forstår mere og mere, hvorfor de er, som de er, og det er blevet meget lettere for mig at tilgive".

Med disse ord, vil udvalget og jeg ønske jer alle et fortsat godt år, til vi forhåbentlig ses igen.

På udvalgets vegne

Bente Haugaard